

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	Продолжительность прогулки 1ч 20 мин
Возвращение с прогулки.	8.20- 8.30	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. <i>Завтрак</i>	8.30-9.00	
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00-11.45	Продолжительность прогулки 2ч 25 мин
<i>2-й завтрак</i>	<i>10. 20-10.40</i>	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.45-12.00	
<i>Обед</i>	12.00-12.20	
Подготовка ко сну	12.20-12.30	
Дневной сон с доступом воздуха	12.30 -15.30	Продолжительность дневного сна 3ч
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 -15.40	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Уплотненный полдник</i>	15.40-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы индивидуальная работа, совместная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой	16.00-19.00	Продолжительность прогулки 3ч
Суммарная продолжительность дневного сна		3 часа
Суммарная продолжительность прогулки		6 часов 45 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

Режим дня в группе детей от 3-х до 4 лет

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	Продолжительность прогулки 1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.20-8.30	
<i>Завтрак</i>	8.30-9.00	
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00-12.00	Продолжительность прогулки 2ч 40 мин
<i>2-й завтрак</i>	10.20-10.40	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры. <i>Обед</i>	12.10-12.40	
Подготовка ко сну,	12.40-13.00	
Дневной сон с доступом воздуха	13.00-15.30	Продолжительность дневного сна 2ч 30 мин
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 -15.40	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Уплотненный полдник</i>	15.40-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы индивидуальная работа, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой	16.10-19.00	Продолжительность прогулки 3ч
Суммарная продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
Суммарная продолжительность прогулки		7 часов

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

Режим дня в группе детей от 4-х до 5 лет

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	Продолжительность прогулки 1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.20-8.30	
<i>Завтрак</i>	8.30-9.00	
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00-12.20	Продолжительность прогулки 3ч
<i>2-й завтрак</i>	10.20-10.40	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры. <i>Обед</i>	12.20-12.40	
Подготовка ко сну,	12.40-13.00	
Дневной сон	13.00-15.30	Продолжительность дневного сна 2ч 30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 -15.40	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Уплотненный полдник</i>	15.40-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы индивидуальная работа, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой	16.00-19.00	Продолжительность прогулки 3ч
Суммарная продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
Суммарная продолжительность прогулки		7 часов 20 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

Режим дня в группе детей от 5-ти до 6 лет

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. <i>Утренняя гимнастика</i>	7.00-8.20	Продолжительность прогулки 1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.20-8.30	
<i>Завтрак</i>	8.30-9.00	
<i>Прогулка</i> , совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00-12.30	Продолжительность прогулки 3ч 10 мин
<i>2-й завтрак</i>	10.20-10.40	
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности, подготовка к обеду, гигиенические процедуры. <i>Обед</i>	12.30-12.50	
Подготовка ко сну,	12.50-13.00	
Дневной сон	13.00-15.30	Продолжительность дневного сна 2ч 30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 -15.50	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Уплотненный полдник</i>	15.50-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы индивидуальная работа, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой	16.10-19.00	Продолжительность прогулки 2ч 50 мин
Суммарная продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
Суммарная продолжительность прогулки		7 часов 20 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

Режим дня в группе детей от 6-ти до 7 лет

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	Продолжительность прогулки 1ч 30 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.30-9.00	
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание,	9.00-12.30	Продолжительность прогулки 3ч 10 мин
<i>2-й завтрак</i>	10.20-10.40	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры. <i>Обед</i>	12.30 -12.50	
Подготовка ко сну,	12.50-13.00	
Дневной сон	13.00-15.30	Продолжительность дневного сна 2ч 30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 -15.40	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Уплотненный полдник</i>	15.40-16.10	
Подготовка к прогулке, <i>прогулка</i> , игры, беседы индивидуальная работа, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой	16.10-19.00	Продолжительность прогулки 2ч 50 мин
Суммарная продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
Суммарная продолжительность прогулки		7 часов 30 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

***Режим дня в группе кратковременного пребывания
детей от 1,5-х до 3-х лет***

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	Продолжительность прогулки 20 мин
Возвращение с прогулки.	8.20- 8.30	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. <i>Завтрак</i>	8.30-9.00	
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00-11.45	Продолжительность прогулки 2ч 25 мин
<i>2-й завтрак</i>	<i>10.20-10.40</i>	
Возвращение с прогулки, беседы, совместная деятельность, игры, уход домой.	11.45-12.00	
Суммарная продолжительность прогулки		2 часа 45 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

***Режим дня в группе кратковременного пребывания
детей от 3-х до 4 лет***

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	Продолжительность прогулки 20 мин
Возвращение с прогулки.	8.20- 8.30	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. <i>Завтрак</i>	8.30-9.00	
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00-11.45	Продолжительность прогулки 2ч 25 мин
<i>2-й завтрак</i>	<i>10.20-10.40</i>	
Возвращение с прогулки, беседы, совместная деятельность, игры, уход домой.	11.50-12.00	
Суммарная продолжительность прогулки		2 часа 45 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

***Режим дня в группе кратковременного пребывания
детей от 4-х до 5 лет***

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	Продолжительность прогулки 20 мин
Возвращение с прогулки.	8.20- 8.30	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. <i>Завтрак</i>	8.30-9.00	
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00-11.50	Продолжительность прогулки 2ч 30 мин
<i>2-й завтрак</i>	<i>10.20-10.40</i>	
Возвращение с прогулки, беседы, совместная деятельность, игры, уход домой.	11.50-12.00	
Суммарная продолжительность прогулки		2 часа 50 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

***Режим дня в средней группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР от 4-х до 5 лет***

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	Продолжительность прогулки 1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.20-8.30	
<i>Завтрак</i>	8.30-9.00	
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00-12.20	Продолжительность прогулки 3ч
<i>2-й завтрак</i>	10.20-10.40	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры. <i>Обед</i>	12.20-12.40	
Подготовка ко сну,	12.40-13.00	
Дневной сон	13.00-15.30	Продолжительность дневного сна 2ч 30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 -15.40	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Уплотненный полдник</i>	15.40-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы индивидуальная работа, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой	16.00-19.00	Продолжительность прогулки 3ч
Суммарная продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
Суммарная продолжительность прогулки		7 часов 20 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

***Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР от 5-ти до 6 лет***

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. <i>Утренняя гимнастика</i>	7.00-8.20	Продолжительность прогулки 1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.20-8.30	
<i>Завтрак</i>	8.30-9.00	
<i>Прогулка</i> , совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00-12.30	Продолжительность прогулки 3ч 10 мин
<i>2-й завтрак</i>	10.20-10.40	
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности, подготовка к обеду, гигиенические процедуры. <i>Обед</i>	12.30-12.50	
Подготовка ко сну,	12.50-13.00	
Дневной сон	13.00-15.30	Продолжительность дневного сна 2ч 30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 -15.50	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Уплотненный полдник</i>	15.50-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы индивидуальная работа, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой	16.10-19.00	Продолжительность прогулки 2ч 50 мин
Суммарная продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
Суммарная продолжительность прогулки		7 часов 20 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

***Режим дня в подготовительной группе компенсирующей направленности
для детей с ТНР от 6-ти до 7 лет***

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	Продолжительность прогулки 1ч 30 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.30-9.00	
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание,	9.00-12.30	Продолжительность прогулки 3ч 10 мин
<i>2-й завтрак</i>	10.20-10.40	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры. <i>Обед</i>	12.30 -12.50	
Подготовка ко сну,	12.50-13.00	
Дневной сон	13.00-15.30	Продолжительность дневного сна 2ч 30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 -15.40	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Уплотненный полдник</i>	15.40-16.10	
Подготовка к прогулке, <i>прогулка</i> , игры, беседы индивидуальная работа, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой	16.10-19.00	Продолжительность прогулки 2ч 50 мин
Суммарная продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
Суммарная продолжительность прогулки		7 часов 30 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

***Режим дня в средней группе компенсирующей направленности
для детей с ЗПР от 4-х до 5 лет***

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.20	Продолжительность прогулки 1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.20-8.30	
<i>Завтрак</i>	8.30-9.00	
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00-12.20	Продолжительность прогулки 3ч
<i>2-й завтрак</i>	10.20-10.40	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры. <i>Обед</i>	12.20-12.40	
Подготовка ко сну,	12.40-13.00	
Дневной сон	13.00-15.30	Продолжительность дневного сна 2ч 30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 -15.40	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Уплотненный полдник</i>	15.40-16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы индивидуальная работа, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой	16.00-19.00	Продолжительность прогулки 3ч
Суммарная продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
Суммарная продолжительность прогулки		7 часов 20 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

***Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности
для детей с ЗПР от 5-ти до 6 лет***

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. <i>Утренняя гимнастика</i>	7.00-8.20	Продолжительность прогулки 1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.20-8.30	
<i>Завтрак</i>	8.30-9.00	
<i>Прогулка</i> , совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00-12.30	Продолжительность прогулки 3ч 10 мин
<i>2-й завтрак</i>	10.20-10.40	
Возвращение с прогулки, игры и упражнения оздоровительной направленности, подготовка к обеду, гигиенические процедуры. <i>Обед</i>	12.30-12.50	
Подготовка ко сну,	12.50-13.00	
Дневной сон	13.00-15.30	Продолжительность дневного сна 2ч 30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 - 15.50	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Уплотненный полдник</i>	15.50-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы индивидуальная работа, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой	16.10-19.00	Продолжительность прогулки 2ч 50 мин
Суммарная продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
Суммарная продолжительность прогулки		7 часов 20 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

***Режим дня в подготовительной группе компенсирующей направленности
для детей с ЗПР от 6-ти до 7 лет***

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Примечание</i>
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр) игры, индивидуальная работа), игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	7.00-8.30	Продолжительность прогулки 1ч 30 мин
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.30-9.00	
Прогулка, совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей (художественная, конструктивная...) индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание,	9.00-12.30	Продолжительность прогулки 3ч 10 мин
<i>2-й завтрак</i>	10.20-10.40	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры. <i>Обед</i>	12.30 -12.50	
Подготовка ко сну,	12.50-13.00	
Дневной сон	13.00-15.30	Продолжительность дневного сна 2ч 30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 -15.40	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Уплотненный полдник</i>	15.40-16.10	
Подготовка к прогулке, <i>прогулка</i> , игры, беседы индивидуальная работа, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой	16.10-19.00	Продолжительность прогулки 2ч 50 мин
Суммарная продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
Суммарная продолжительность прогулки		7 часов 30 мин

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №193»
_____ Ю.О. Исакова

**Режим дня группе компенсирующей направленности для
для воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
(с расстройством аутистического спектра)**

Теплый период года		
Режимные моменты	Время	Примечание
Прием детей на воздухе, осмотр детей, наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	Продолжительность прогулки 1ч 30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	
<i>Прогулка</i> , совместная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно-эстетического цикла, подвижные игры, игры с водой, песком, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, продуктивная деятельность, закаливание, гигиенические процедуры	9.00 – 12.20	Продолжительность прогулки 3ч
Второй завтрак	10.20 – 10.40	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	продолжительность дневного сна 2ч 30 мин
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.30 -15.50	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры. <i>Уплотненный полдник</i>	15.50-16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы индивидуальная работа, самостоятельная и совместная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой	16.10-19.00	Продолжительность прогулки 2 ч 50 мин
Суммарная продолжительность дневного сна		2ч 30 мин
Суммарная продолжительность прогулки		7ч 20 мин